

# PLANNING

## COURS COLLECTIFS

A partir du 3 novembre 2025

wake  
up  
form

VERNON

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*SÉQUOIA*

10h00 - 10h45

**CAF**

12h15 - 13h00

**WUPILATES**

15h30-16h15

**WUPUMP**

18h-18h45

**WUSCULPT**

17h45 - 18h30

**WUPILATES**

12h30 - 13h15

*SÉQUOIA*

15h30 - 16h15

**WUBOXE**

18h30 - 19h30

**WUBURN**

18h45-19h30

**WUSTEP**

18h30 - 19h15

*SÉQUOIA DANCE*

18h30 - 19h15

**WU CROSS** **WU PILATES**

19h30 - 20h30 19h15 - 20h

**WUSTRETCH**

19h30-20h00

**WUYOGA**

19h00 - 19h45

*Move Dance* *Mental Fitness*

19h30 - 20h30

**WUCROSS**

19h30 - 20h30

*iCAROS / ESCALADE*

19h45 - 20h15